

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung. Die Rechnung erhalten Sie später. Mindestteilnehmerzahl 5 Personen. Sollte diese Anzahl nicht erreicht werden, so bin ich berechtigt den Termin abzusagen. Der Teilnehmer des Kurses genehmigt die Verwendung von Fotos, die während des Kurses gemacht wurden.

### **Rücktritt:**

Eine Absage ist bis 3 Wochen vor Kursbeginn unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr von 10,00 € möglich, bis 10 Tage vorher 25 %, bis 3 Tage vorher 50% der Kurskosten. Danach ist der volle Betrag fällig, auch bei Nichterscheinen. Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden. Die Absage muss in schriftlicher Form erfolgen.

### **Ausfall:**

Bei Ausfall des Kurses wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder Erkrankung der Kursleiterin entstehen keine Kosten. Die Absage erfolgt innerhalb einer angemessenen Frist. Die Kursgebühr wird zurückbezahlt.

### **Selbstverantwortung:**

Jeder Teilnehmer erklärt mit der Anmeldung dass er sich für gesund hält (im Zweifelsfall Rücksprache mit dem Arzt) und selbst die Verantwortung für sein Handeln während der Kursdauer trägt, dass er ausreichend versichert ist und die Kursleiterin von diesbezüglichen Haftungsansprüchen freistellt. Die Teilnahme an einem Kurs erfolgt auf eigenes Risiko.

## Nordic-Walking, aber bitte richtig!

Die richtige Nordic-Walking-Technik ist enorm wichtig: Sie entscheidet darüber, ob die Muskeln und Gelenke auf Dauer gesund bleiben. Mit der richtigen Technik steigert man den Effekt beim Training und erreicht schneller Ausdauer und Leistungsfähigkeit. Deshalb ist es ratsam, einen Nordic-Walking- Anfängerkurs zu absolvieren, der von einer ausgebildeten Lehrerin geleitet wird.



Gütersloh - Sternenweg 21 a  
Telefon: 05241/59111

# Nordic Walking

## Herbst-Kurs

Nordic Walking  
für  
Einsteiger

# Die Trainerin



**Elke Sperling**

**Staatlich geprüfte  
Gymnastik-Lehrerin**

Die Lehrer-Lizens spricht  
für höchste Qualität des  
Trainers und berechtigt ihn,  
das LGA-Premium-Siegel zu führen.



**Lehrerin für meditatives NW**



# Einsteiger-KURS

*Bezuschusst von allen Krankenkassen  
mit bis zu 80 % !!!*

## Einsteiger-Kurs

Termin: **vom 1. Sept. bis 3. November**

Dauer: 8 Mal immer mittwochs  
von 18:00 bis 19:30 Uhr

Start des Kurses: **Am Stadtgarten  
( Stadtpark Gütersloh )**

Kursgebühr : € 75,— ( plus € 10,— für  
Leihstöcke—wird beim Kauf von Stöcken verrechnet )  
Überweisung bitte vor Kursbeginn auf das  
Kto. Nr. 89 487 601  
bei der Volksbank Gütersloh ( BLZ 478 601 25 ) !

Elkes Kurse sind von allen gängigen Krankenkassen  
zertifiziert. Sie werden von den Krankenkassen im  
Rahmen der Präventionsprogramme bis zu 80 %  
bezuschusst.

Ein Kurs wird durchgeführt sobald 5 Anmeldungen vor-  
liegen. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt,  
damit gewährleistet ist, allen gerecht zu werden.

# Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Körpergröße: \_\_\_\_\_ cm

Geb.-Datum: \_\_\_\_\_

Kurstermin: \_\_\_\_\_

Leihstöcke: ja: \_\_\_\_\_ nein: \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr überweise ich vor  
Kursbeginn auf das

Konto: **89 487 601**

BLZ: **478 601 25**

**Volksbank Gütersloh**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum und Unterschrift