

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung. Die Rechnung erhalten Sie später. Mindestteilnehmerzahl 5 Personen. Sollte diese Anzahl nicht erreicht werden, so bin ich berechtigt den Termin abzusagen. Der Teilnehmer des Kurses genehmigt die Verwendung von Fotos, die während des Kurses gemacht wurden.

Rücktritt:

Eine Absage ist bis 3 Wochen vor Kursbeginn unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr von 10,00 € möglich, bis 10 Tage vorher 25 %, bis 3 Tage vorher 50% der Kurskosten. Danach ist der volle Betrag fällig, auch bei Nichterscheinen. Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden. Die Absage muss in schriftlicher Form erfolgen.

Ausfall:

Bei Ausfall des Kurses wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder Erkrankung der Kursleiterin entstehen keine Kosten. Die Absage erfolgt innerhalb einer angemessenen Frist. Die Kursgebühr wird zurückbezahlt.

Selbstverantwortung:

Jeder Teilnehmer erklärt mit der Anmeldung dass er sich für gesund hält (im Zweifelsfall Rücksprache mit dem Arzt) und selbst die Verantwortung für sein Handeln während der Kursdauer trägt, dass er ausreichend versichert ist und die Kursleiterin von diesbezüglichen Haftungsansprüchen freistellt. Die Teilnahme an einem Kurs erfolgt auf eigenes Risiko.

Nordic-Walking, aber bitte richtig!

Die richtige Nordic-Walking-Technik ist enorm wichtig: Sie entscheidet darüber, ob die Muskeln und Gelenke auf Dauer gesund bleiben. Mit der richtigen Technik steigert man den Effekt beim Training und erreicht schneller Ausdauer und Leistungsfähigkeit. Deshalb ist es ratsam, einen Nordic-Walking- Anfängerkurs zu absolvieren, der von einer ausgebildeten Lehrerin geleitet wird.



**VEDOWAS**
NORDIC WALKING
LEHRER



Gütersloh - Sternenweg 21 a

Telefon: 05241/59111

Nordic Walking

Frühjahrs-Kurs

Nordic Walking
für
Einsteiger

Die Trainerin



Elke Sperling

**Staatlich geprüfte
Gymnastik-Lehrerin**

Die Lehrer-Lizens spricht
für höchste Qualität des
Trainers und berechtigt ihn,
das LGA-Premium-Siegel zu führen.



Lehrerin für meditatives NW



Einsteiger-KURS I

Bezuschusst von allen Krankenkassen

mit bis zu 80 % !!!

Einsteiger-Kurs I

Termin: **vom 18. April bis 6. Juni 2012**

Dauer: 8 Mal immer mittwochs
von 18:00 bis 19:30 Uhr

Start des Kurses: Am Stadtgarten
(Stadtpark Gütersloh)

Kursgebühr: € 85,— (plus € 10,— für
Leihstöcke—wird beim Kauf von Stöcken verrechnet)
Überweisung bitte vor Kursbeginn auf das
Kto. Nr. 89 487 601
bei der Volksbank Gütersloh (BLZ 478 601 25) !

Elkes Kurse sind von allen gängigen Krankenkassen
zertifiziert. Sie werden von den Krankenkassen im
Rahmen der Präventionsprogramme bis zu 80 %
bezuschusst.

Ein Kurs wird durchgeführt sobald 5 Anmeldungen vor-
liegen. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt,
damit gewährleistet ist, allen gerecht zu werden.

Anmeldung

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

E-mail: _____

Körpergröße: _____ cm

Geb.-Datum: _____

Leihstöcke: ja: _____ nein: _____

Die Kursgebühr überweise ich vor
Kursbeginn auf das

Konto: **89 487 601**

BLZ: **478 601 25**

Volksbank Gütersloh

Ort, Datum und Unterschrift